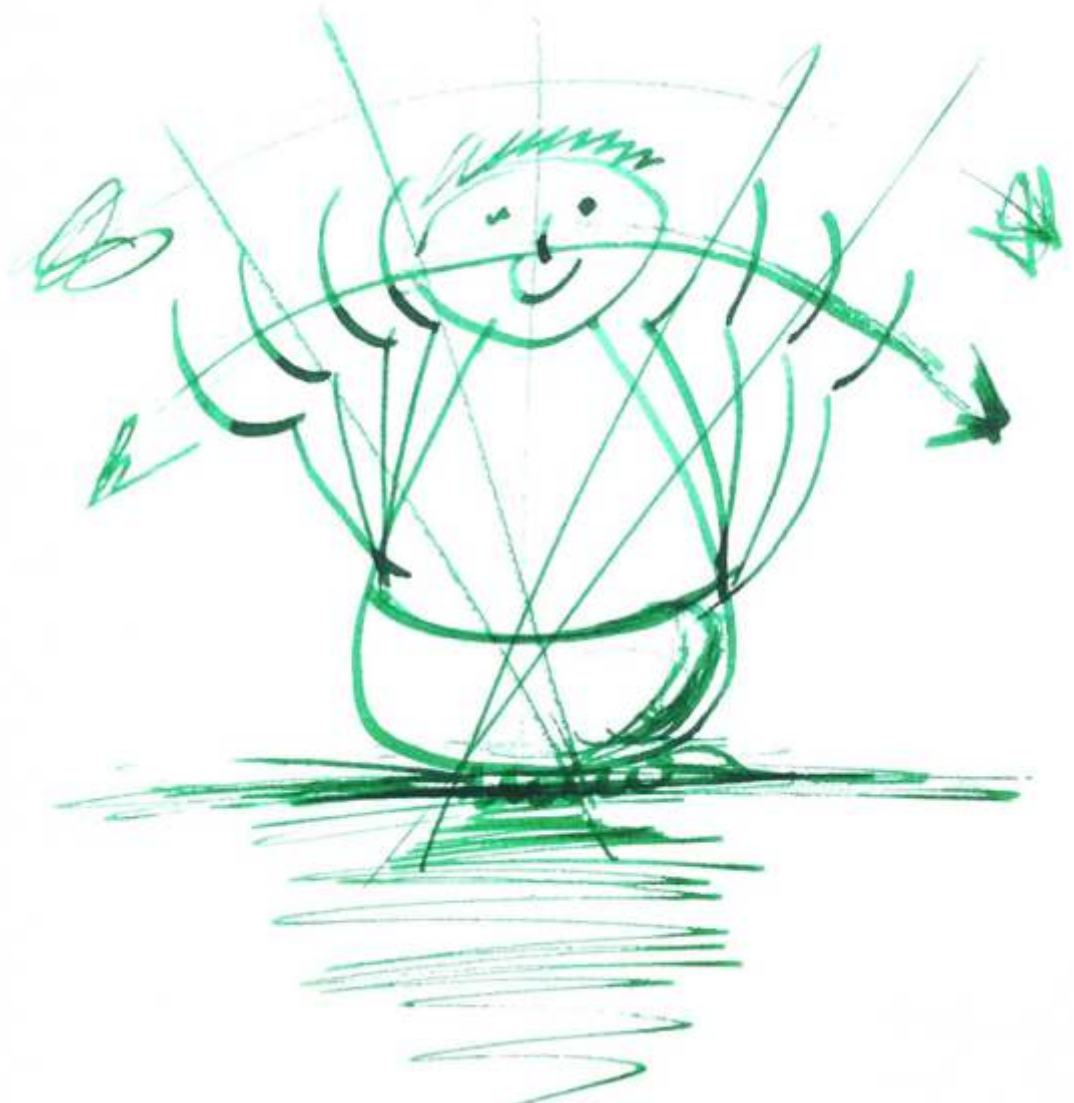


Resilienz-Sprechstunde mit Alexander Haener



Resilienz-Sprechstunde

Ziel:

Die Resilienz, oder psychische Widerstandsfähigkeit, gewinnt immer mehr an Bedeutung. In der Resilienz-Sprechstunde lernen Sie durch Übungen, im persönlichen Gespräch und durch Training zu einem starken und gefestigtem Selbstbewusstsein zu gelangen. Die Sprechstunde wird ziel- und lösungsorientiert gestaltet. Die Gespräche werden wertungsfrei und ohne moralische Barrieren geführt.

Das Ziel ist, dass Sie ihre Bedürfnisse, Werte, Ziele und Wünsche in ihrem Leben kennen lernen und deren Erfüllung schrittweise entgegen gehen können. Die Resilienz-Sprechstunde wird Sie motivieren, sich ihrem ICH wieder mehr Raum in ihrem Leben einzugestehen und sich mehr Wertschätzung zu schenken.

Die Resilienz-Sprechstunde wird durch Alexander Haener geleitet.

Dauer:

55 Minuten

Kosten:

CHF 165.-/pro Sitzung

Termine:

Nach Vereinbarung

Ort:

MÄNNERPRAXIS
Steinenvorstadt 11
2. Stock
4051 Basel

Weitere Informationen und Anmeldungen unter:

Telefon 061 225 92 55

E-Mail info@maennerpraxis.ch

Website www.maennerpraxis.ch